



ミッドレイヤー

Atacazo Zip Pull AF Men
Illiniza Zip Pull AF Women

5合目では汗をかき、標高が高くなるにつれて気温が下がるだけでなく、汗冷えます。速乾性の高い物を選びましょう。襟付きだと日焼けから首を守ります。



レインウエア

GORE-TEX CLIMATE Rain-Suits Men
GORE-TEX CLIMATE Rain-Suits Women

天候の変わりやすい山には、レインスーツは必携です。完全防水で透湿性の高いものを選びましょう。



ベースレイヤー

GO DRY T-Shirts Men
GO DRY T-Shirts Women
GO DRY Pants 3/4 Men
GO DRY Pants 3/4 Women

速乾性の高い物を選びます。体温調節に。



パンツ

Cross Over 2in1 Pants Men
Skyline Stretch Pants Women

動きやすく軽い、汚れ、摩耗に強いアウトドア用のパンツがお勧めです。撥水性も備えます。



保温着

Broad Peak Light Jacket Men
Miva Light Down Jacket Women

山頂でご来光を見るなら必携です。

日よけや 砂埃りよけに

Creon Headband

首や頭に巻いて日よけや汗止め。また、富士山では砂塵を防ぐために口や鼻を覆う事もできます。



帽子

ADVENTURE High Vent Hat
Gobi Light Hat

日焼けは体力を消耗します。汗止めにもなります。



ヘッドランプ

T-Trail

夜間登山をする時も、しない時も山に行くときは必携です。



バックパック

Creon Pro
Lithium 25

身体に合った使いやすいものを選びましょう。軽量で25L程度入るものがお勧めです。レインカバーが付属している製品もあります。



靴

T-Aenergy GT Men / Women

くるぶしが隠れる程度の軽くて歩きやすい靴がお勧めです。



グローブ

Astro Glove

保温と岩場で手をつくときのために。丈夫で乾きやすい物を。

